



Projekt:

Mehr Gesundheitskompetenz durch Nachhaltige Sensibilisierung

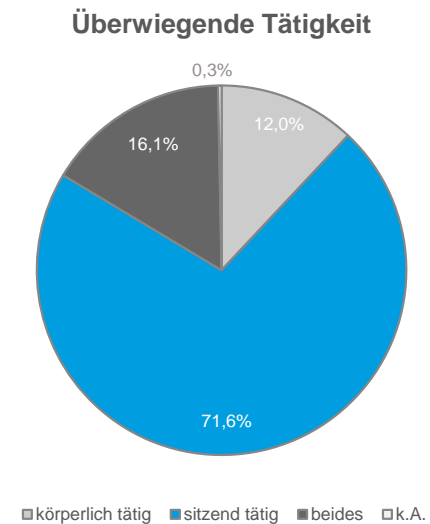
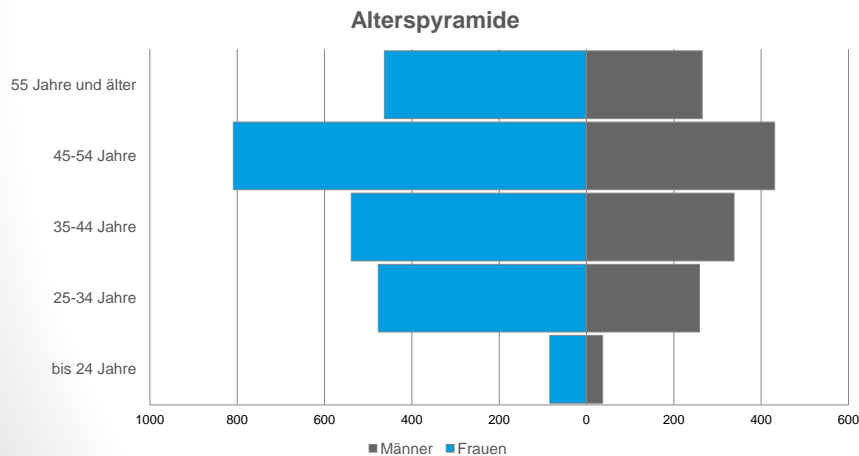
Zwischenergebnis 12/2020

Dieses Projekt wurde als Gesundheitsförderungsmaßnahme für Unternehmen im Juni 2016 gestartet. Weitere Unternehmen können sich gerne melden und teilnehmen.

Projektergebnisse

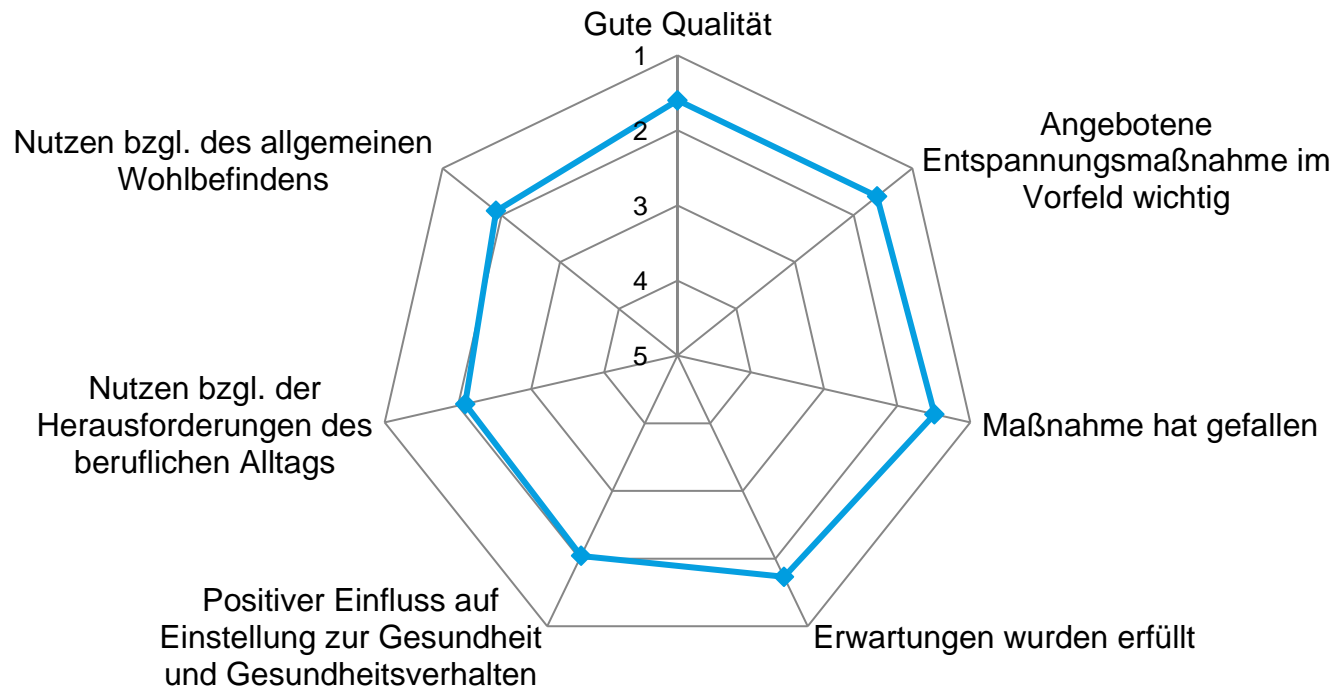
Allgemeine Informationen

- 146 verschiedene Unternehmen haben bisher am Studienprojekt teilgenommen.
- 3.737 Personen (ca. 64 % Frauen und 36 % Männer) haben als Projekt-Teilnehmer*innen das brainLight-System genutzt, davon je ca. 45 % 1 Mal bzw. 2 - 3 Mal/Woche.



Ergebnisse – Angaben zur durchgeführten Maßnahme

Angaben zur durchgeführten Maßnahme



Ergebnisse – Angaben zum Einfluss der Entspannungsmaßnahme

Angaben zum Einfluss der Entspannungsmaßnahme

